

الدكتور قيس قصيبات
رئيس الجمعية الليبية للعلاج الفيزيائي
نائب رئيس الاتحاد العربي للعلاج الفيزيائي
دكتوراه في التخصص الدقيق الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي الرياضي
ماجستير في العلاج الطبيعي لإصابات العظام
بكالوريوس في العلاج الطبيعي

**Scopus/ ResearchGate/ ORCID/ Google Scholar/ AD Scientific Index/
SciProfiles/ Semantic Scholar**

مواليد 24/3/1986 مدينة مصراتة/ ليبيا

+16 الخبرة
+50 المنشورات العلمية
+4 الكتب
+5 الجوائز

البيانات الشخصية

الدكتور قيس قصيبات محاضر في قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية مصراتة، ليبيا. كما يشغل منصب رئيس الجمعية الليبية للعلاج الطبيعي ونائب رئيس الاتحاد العربي للعلاج الطبيعي. أكمل الدكتور قيس درجة الدكتوراه (PhD) في الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي الرياضي في جامعة بوتراء ماليزيا (UPM) ، ماليزيا، عام 2024، وحصل على درجة الماجستير (MSc) في تخصص العلاج الطبيعي للعظام من جامعة سلطان زين العابدين (UniSZA) ، كلية الطب، ماليزيا، عام 2018. بالإضافة إلى ذلك، نال درجة البكالوريوس في العلاج الطبيعي من كلية التقنية الطبية بمصراتة، ليبيا، عام 2008. قام الدكتور قيس بتأليف ثلاثة كتب حول أهمية التمارين الطبية للوقاية من آلام أسفل الظهر بدلاً من الاعتماد على الأدوية أو الجراحة، بالإضافة إلى كتابه الجديد أساسيات الكتابة الأكاديمية للمبتدئين الذي أصدره عام 2026. وقد حصل على جائزة أفضل بحث في جلسة علمية خلال المؤتمر الدولي للتميز والابتكار في بينانج، ماليزيا، عام 2017، وحصل على جائزة الطالب المتميز من الملحقية الثقافية بسفارة ليبيا في كوالالمبور، ماليزيا، للأعوام سبتمبر 2017، يونيو 2018، وفبراير 2020.

العضويات

- مؤسس ورئيس أول للجمعية الليبية للعلاج الفيزيائي
- عضو الاتحاد العربي للعلاج الطبيعي
- عضو الجمعية الدولية للطب الرياضي والحركي
- عضو الجمعية الماليزية للعلاج الطبيعي

المجالات البحثية

- العلاج الطبيعي
- إعادة التأهيل
- العلوم الرياضية
- المشاكل العضلية الهيكيلية
- الطب الرياضي
- الوقاية من الإصابات

المقررات الدراسية المقدمة

- العلاج الطبيعي لإصابات وجراحة العظام
- التمارين الطبية والتقييم والقياسات
- طرق البحث
- تدريب العملي بالمستشفيات

مجالات الخبرة

- العلاج اليدوي للعظام
- العلاج الطبيعي للعظام
- إعادة تأهيل إصابات الرياضية
- الوقاية من إصابات الرياضية
- التمارين الطبية
- التدليك الطبي
- الأداء الرياضي

المؤهلات الأكاديمية

- دكتوراة في التخصص الدقيق الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي الرياضي
جامعة UPM
ماليزيا/ أبريل 2024
- ماجستير العلاج الطبيعي في تخصص العلاج الطبيعي للعظام
كلية الطب/جامعة UNISZA
ماليزيا/ يوليو 2018
- بكالوريوس العلاج الطبيعي
كلية التقنية الطبية مصراتة
مصراتة/ يونيو 2008

الدبلومات

- دبلوم في العلاج اليدوي للعظام والتمارين الرياضية
أكاديمية العلاج اليدوي لجراحة العظام (Primephysio UK)
شيفيلد، إنجلترا / مارس 2018
- شهادة دبلوم في طب كرة القدم
الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)
زيورخ، سويسرا / أغسطس 2018
- شهادة دبلوم في إدارة المؤسسات والمرافق الصحية
تكامل للتدريب على الموارد والإدارة
كوالالمبور، ماليزيا 2018 / يناير 2018

الخبرات العملية

- محاضر بقسم العلاج الطبيعي
كلية التقنية الطبية مصراتة
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2024 – حتى الآن
- مرافق طبي للمنتخب الماليزي لكرة الريشة
التصفيات الآسيوية
بوتراجايا، ماليزيا – يونيو 2023
- مرافق طبي لجمعية كوالالمبور لكرة الريشة (KLBA)
كوالالمبور، ماليزيا – يناير 2023 – يونيو 2024
- أخصائي علاج طبيعي بقسم العلاج الطبيعي
مركز (Healife Integrative Health Centre)
كوالالمبور، ماليزيا – ديسمبر 2020 – نوفمبر 2021
- رئيس قسم الأبحاث والتوثيق
المركز الوطني لتشخيص وعلاج العقم
مصراتة، ليبيا – مايو 2019 – ديسمبر 2019
- مرافق طبي للمنتخب الليبي لكرة القدم المصغرة
التجهيز للمشاركة في كأس العالم لكرة القدم المصغرة في أستراليا
أغسطس 2019 – أكتوبر 2019

• مراقب طبي للمنتخب الليبي لكرة اليد تحت 17 سنة
بطولة شمال أفريقيا السادسة عشرة لكرة اليد للرجال
الحمامات، تونس - 7 فبراير 2019

• مراقب طبي للمنتخب الليبي لكرة اليد تحت 17 سنة
بطولة البحر الأبيض المتوسط السادسة عشرة لكرة اليد رجال
بورسعيد، مصر - 17، 24 فبراير 2019

• أخصائي علاج الطبيعي
وحدة العناية المركزة بمستشفى النخبة
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2018 _ ديسمبر 2019

• معيد بقسم العلاج الطبيعي
كلية التقنية الطبية مصراتة
مصراتة، ليبيا - يناير 2013 – مايو 2015

• أخصائي العلاج الطبيعي بقسم العلاج الطبيعي
مستشفى مصراتة المركزي
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2008 – يناير 2013

• مراقب طبي لنادي التصدي (كرة القدم والطائرة)
مصراتة – ليبيا – يناير 2010 – يناير 2011

التدريب الميداني
• العلاج الطبيعي بالنادي الملكي (الفنون القتالية المختلطة)
كوالالمبور، ماليزيا – أبريل – يوليو 2018

• العلاج الطبيعي
قسم العلاج الطبيعي بمستشفى مصراتة المركزي
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2008 – يناير 2011

الدورات التدريبية
• دورة التمريض

شركة العربي الهنداسي للتدريب والتدريس في مجال التنمية البشرية
مصراتة، ليبيا – يوليو 2019

• إعادة التأهيل والدعم النفسي والاجتماعي **Handicap International**
مركز مصراتة الطبي
مصراتة، ليبيا – يناير 2019

- الإدارة الحديثة في المؤسسات الصحية
- التخطيط الاستراتيجي للمؤسسات الصحية
- إدارة الموارد البشرية في المستشفى
- السلوك التنظيمي في المستشفيات
- السلامة والصحة المهنية
- بناء وتنظيم المؤسسات الصحية
- تقييم أداء موظفي المستشفى
- إدارة الأزمات والطوارئ والمخاطر في المستشفيات

Takamol Resource and Management Training

كوالالمبور، ماليزيا – نوفمبر 2017 – يناير 2018

ورش العمل كمحاضر

ورشة عمل بعنوان (التقنيات الفعالة لتصحيح الخلل العضلي في الكتف)
مركز مصراتة الطبي
مصراتة، ليبيا – أغسطس 2023

ورشة عمل بعنوان (MicroFET^{®2})
مركز مصراتة للعلاج الطبيعي
مصراتة، ليبيا – سبتمبر 2023

ورشة عمل بعنوان (اختلال التوازن العضلي)
أكاديمية الأمين الدولية الثقافة والحب والسلام
سوريا، دمشق- مارس 2021

ورشة عمل بعنوان (ورشة مهارات الكتابة الأكاديمية)
المركز الوطني لتشخيص وعلاج العقم
مصراتة، ليبيا – مايو 2019

ورشة عمل بعنوان (ورشة مهارات الكتابة الأكاديمية)
كلية التقنية الطبية
مصراتة، ليبيا – أبريل 2019

ورشة عمل بعنوان (كيف تكتب ورقة علمية)

جامعة مصراتة كلية طب الأسنان وجراحة الفم
مصراتة، ليبيا – فبراير 2019

ورشة عمل بعنوان (ورشة آلام أسفل الظهر)
مركز مصراتة الطبي
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2018

ورشة عمل بعنوان (تأهيل الأشخاص بالطرف الصناعي)
مركز مصراتة الطبي
مصراتة، ليبيا – نوفمبر 2018

ورشة عمل بعنوان (ورشة آلام أسفل الظهر)
جامعة جوماتيكا
كوالالمبور، ماليزيا – فبراير 2018

ورش العمل كمُشارك

• ورشة عمل بعنوان (تقنيات شد الرقبة اليدوي)
مركز مصراتة الطبي
مصراتة، ليبيا – أغسطس 2023

• ورشة عمل بعنوان (إعادة تأهيل إصابات الكاحل)
الجمعية الماليزية للطب الرياضي
كوالالمبور، ماليزيا – أكتوبر 2022

• ورشة عمل بعنوان (نشر المجلات ذات التأثير العالي)
جامعة (UPM)
سيلانجور، ماليزيا- مارس 2020

• ورشة عمل بعنوان (العلاج الديناميكي)
مركز ISOGAI للعناية بالرقبة والظهر
كوالالمبور، ماليزيا – يناير 2020

المنسق الأكاديمي والمهني

• حملة توعوية حول المخاطر الصحية للجلوس لفترات طويلة
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2025

• الملتقى العلمي لطلبة وأخصائيي العلاج الطبيعي في ليبيا
جامعة السلام الدولية بنغازي
بنغازي، ليبيا – نوفمبر 2025

• اليوم العالمي للعلاج الطبيعي والذكري الأولي لتأسيس الجمعية الليبية للعلاج الطبيعي

- ورشة عمل حول طريقة كاثارينا شروث
مركز توباكتس للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل
مصراتة، ليبيا – يوليو 2025
- ورشة عمل حول طريقة كاثارينا شروث
قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية – جامعة طرابلس
طرابلس، ليبيا – يونيو 2025
- مسابقة أفضل مشروع تخرج لمرحلة البكالوريوس في العلاج الطبيعي بالجامعات الليبية
كلية التقنية الطبية مصراتة
مصراتة، ليبيا – فبراير 2025
- مسابقة أفضل متحدث في مجال العلاج الطبيعي
كلية التقنية الطبية مصراتة
مصراتة، ليبيا – يناير 2025
- أساليب العلاج الطبيعي في التعامل مع اضطرابات الجهاز المفاوي وفقاً للحالة
المؤتمر الوطني للأطراف الصناعية
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2024
- من التقييم إلى التطبيق: بناء خطة علاج طبيعي ناجحة
جامعة السلام الدولية
بنغازي، ليبيا – نوفمبر 2024
- تأثير وزن الحقيقة المدرسية على صحة تلاميذ المدارس بمدينة مصراتة – ليبيا (دراسة استطلاعية)
مصراتة، ليبيا – أكتوبر-ديسمبر 2024
- التقييم السريري للعمود الفقري العنق: نصائح وتقنيات عملية
مركز مصراتة للعلاج الطبيعي
مصراتة، ليبيا – أغسطس 2024
- تقنيات الشد اليدوي للعمود الفقري العنق
قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية – جامعة طرابلس
طرابلس، ليبيا – سبتمبر 2024

• الدكتوراه الفخرية في العلاج الطبيعي
أكاديمية الأمين الدولية للثقافة والمحبة والسلام
دمشق، سوريا – أبريل 2021

• جائزة الطالب المتميّز
الملحقيّة الثقافية الليبيّة – سفارة دولة ليبيا
كوالالمبور، ماليزيا – فبراير 2020

• جائزة الطالب المتميّز
الملحقيّة الثقافية الليبيّة – سفارة دولة ليبيا
كوالالمبور، ماليزيا – يونيو 2018

• جائزة أفضل بحث في جلسة علمية
المؤتمر الدولي للتميز في البحث والابتكار
بيانج، ماليزيا – فبراير 2017

• جائزة الطالب المتميّز
الملحقيّة الثقافية الليبيّة – سفارة دولة ليبيا
كوالالمبور، ماليزيا – سبتمبر 2017

منشورات مختارة

1. **Gasibat, Q.**, Abdullah, B., Samsudin, S., Elsharief, A., Alexe, C. I., Anghel, M., & Alexe, D. I. (2025). The impact of isometric exercises on correcting upper body muscle imbalances in young elite badminton players. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 14(1), 87-98.
2. **Gasibat, Q.** (2024). Optimizing exercise therapy for muscle strength and injury prevention: bridging gaps across age and gender. *Sport Sci Health*, 20(2).
3. Anwar, S., Zahid, J., Alexe, C. I., Ghazi, A., Mareş, G., Sheraz, Z & **Gasibat, Q.** (2024). Effects of Myofascial Release Technique along with Cognitive Behavior Therapy in University Students with Chronic Neck Pain and Forward Head Posture: A Randomized Clinical Trial. *Behavioral Sciences*, 14(3), 205.
4. Gasibat, Q., Rafieda, A. E., & Aween, M. M. (2024). The Influence of Therapeutic Massage on Muscle Recovery, Physiological, Psychological and Performance in Sport: A Systematic Review. *Sport Mont*, 22(1).

5. **Gasibat, Q.**, Rani, B., Causevic, D., Spicer, S., da Silva, R. P., Xiao, Y., & Rafieda, A. E. (2023). Impact of Stretching Exercises on Work-Related Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 11(3), 8-22.
6. **Gasibat, Q.**, Abdullah, B., Samsudin, S., Alexe, D. I., Alexe, C. I., & Tohănean, D. I. (2023). Gender-Specific Patterns of Muscle Imbalance in Elite Badminton Players: A Comprehensive Exploration. *Sports*, 11(9), 164.
7. **Gasibat, Q.**, Alexe, C. I., Raveica, G., Tohănean, D. I., Vasilios, K., & Alexe, D. I. (2023). Decoding Hip Muscle Activation: A Comparative Electromyographic Analysis of Turn-Out Bent Knee Pulse and Single-Leg Banded Glute Bridge Exercises in Healthy Female Subjects. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(9), 1612-1623.
8. ABDULLAH, B., SAMSUDIN, S., **GASIBAT, Q.**, & MOHD NASIRUDDIN, N. J. (2023). A reliability study of isometric shoulder internal and external rotation strength in young badminton players using a hand-held dynamometry. *Journal of Physical Education & Sport*, 23(7).
9. Yu, X., Kamalden, T. F. T., Dev, R. D. O., **Gasibat, Q.**, Rani, B., Dai, Y., ... & Li, J. (2023). Effects of Combining Physical and Cognitive Training on Older Adults' Physical Performance and Functional Abilities: A Systematic Review. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 11(2), 35-50.
10. Čaušević, D., Rani, B., **Gasibat, Q.**, Čović, N., Alexe, C. I., Pavel, S. I., & Alexe, D. I. (2023). Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players. *Children*, 10(4), 721.
11. **Gasibat, Q.**, Rani, B., Čaušević, D., Perveen, W., Alexe, C. I., Albina, A. E., & Alexe, D. I. (2023). A Comparative Electromyographic Analysis of Flying Squirrel and 3-Point Quadripod Exercise for Lumbar Multifidus Muscle Activations among Healthy Female Subjects. *In Healthcare*, 11(6), 2-11.

الكتب

1. **Gasibat, Q.** (2019). Eliminating Low Back Pain without Surgery and Medication. *Al-Naseem Organization for Social Development*. (Published in Arabic Language)
2. **Gasibat, Q.** (2018). Strengthening Versus Stabilisation Exercise Programmes for Preventing and Reducing Low Back Pain in Females. *Bloomington: Partridge Publishing*.
3. **Gasibat, Q.** (2017). A New Rehabilitation Approach for Managing and Preventing Low Back Pain: A Step Away from Surgical and Drug-based Treatments. *Bloomington: Partridge Publishing*.
4. **Gasibat, Q & Raba, A.** (2026). Academic Writing Essentials for Beginner Researchers: A Resource for Non-Native English Speakers, *Libyan Authority for Scientific Research*.

المؤتمرات والفعاليات

- ممثل ليبيا في الملتقى العربي للعلاج الطبيعي 2025
بيروت، لبنان – سبتمبر 2025
- ممثل ليبيا في الملتقى العربي للعلاج الطبيعي 2025
عمان، الأردن – أبريل 2025
- متتحدث بالمؤتمـر الدـولي لمـجلس آـسيـان لـلتـربية الـبدـنية والـرـياـضـة
مـيدـانـ، إـنـدوـنيـسيـاـ – أـكتـوبـرـ 2022
- متتحدث بالمؤتمـر السـابـع لمـجلس آـسيـان لـلتـربية الـبدـنية والـرـياـضـة
نانـيانـغـ، سنـغـافـورـةـ – يـونـيوـ 2021
- متتحدث بالمؤتمـر السنـوي السـادـس والعـشـرـين لـجـمـعـيـةـ الشـرـقـ الـأـوـسـطـ لـلـخـصـوـبـةـ عـنـ بـرـنـامـجـ العـلاـجـ
الـطـبـيـعـيـ وـالـتـأـهـيلـيـ لـمـرـضـ سـرـطـانـ الثـدـيـ
الـقـاهـرـةـ، مـصـرـ – أـكتـوبـرـ 2019
- متتحدث بالمؤتمـر الدـولي الثـالـث لـلـتـمـيـزـ فـيـ الـبـحـثـ وـالـابـتـكـارـ
بيـنـانـغـ، مـالـيـزـياـ – فـيـرـايـرـ 2017
- متتحدث بالمؤتمـر الدـولي السـادـس لـلـعـلـومـ الـبـيـولـوـجـيـةـ
كـوـالـالـمـبـورـ، مـالـيـزـياـ – دـيـسـمـبـرـ 2016