

الدكتور قيس قصيبات  
رئيس الجمعية الليبية للعلاج الفيزيائي  
نائب رئيس الاتحاد العربي للعلاج الفيزيائي  
دكتوراة في التخصص الدقيق الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي الرياضي  
ماجستير في العلاج الطبيعي لإصابات العظام  
بكالوريوس في العلاج الطبيعي

Scopus/ ResearchGate/ ORCID/ Google Scholar/ AD Scientific Index/  
SciProfiles/ Semantic Scholar

مواليد 1986/3/24 مدينة مصراتة/ ليبيا

الخبرة +16  
المنشورات العلمية +50  
الكتب +4  
الجوائز +5

#### البيانات الشخصية

الدكتور قيس قصيبات محاضر في قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية مصراتة، ليبيا. كما يشغل منصب رئيس الجمعية الليبية للعلاج الطبيعي ونائب رئيس الاتحاد العربي للعلاج الطبيعي. أكمل الدكتور قيس درجة الدكتوراة (PhD) في الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي الرياضي في جامعة بوترماليزيا (UPM)، ماليزيا، عام 2024، وحصل على درجة الماجستير (MSc) في تخصص العلاج الطبيعي للعظام من جامعة سلطان زين العابدين (UniSA)، كلية الطب، ماليزيا، عام 2018. بالإضافة إلى ذلك، نال درجة البكالوريوس في العلاج الطبيعي من كلية التقنية الطبية بمصراتة، ليبيا، عام 2008. قام الدكتور قيس بتأليف ثلاثة كتب حول أهمية التمارين الطبية للوقاية من آلام أسفل الظهر بدلاً من الاعتماد على الأدوية أو الجراحة، بالإضافة إلى كتابه الجديد أساسيات الكتابة الأكاديمية للمبتدئين الذي أصدره عام 2026. وقد حصل على جائزة أفضل بحث في جلسة علمية خلال المؤتمر الدولي للتميز والابتكار في بينانغ، ماليزيا، عام 2017، وحصل على جائزة الطالب المتميز من الملحقية الثقافية بسفارة ليبيا في كوالالمبور، ماليزيا، للأعوام سبتمبر 2017، يونيو 2018، وفبراير 2020.

## العضويات

- مؤسس ورئيس أول للجمعية الليبية للعلاج الفيزيائي
- عضو الاتحاد العربي للعلاج الطبيعي
- عضو الجمعية الدولية للطب الرياضي والحركي
- عضو الجمعية الماليزية للعلاج الطبيعي

## المجالات البحثية

- العلاج الطبيعي
- إعادة التأهيل
- العلوم الرياضية
- المشاكل العضلية الهيكلية
- الطب الرياضي
- الوقاية من الإصابات

## المقررات الدراسية المقدمة

- العلاج الطبيعي لإصابات وجراحة العظام
- التمارين الطبية والتقييم والقياسات
- طرق البحث
- تدريب العملي بالمستشفيات

## مجالات الخبرة

- العلاج اليدوي للعظام
- العلاج الطبيعي للعظام
- إعادة تأهيل الإصابات الرياضية
- الوقاية من الإصابات الرياضية
- التمارين الطبية
- التدليك الطبي
- الأداء الرياضي

## المؤهلات الأكاديمية

- دكتوراة في التخصص الدقيق الوقاية من الاصابات والعلاج الطبيعي الرياضي  
جامعة UPM  
ماليزيا/ أبريل 2024
- ماجستير العلاج الطبيعي في تخصص العلاج الطبيعي للعظام  
كلية الطب/جامعة UNISZA  
ماليزيا/ يوليو 2018
- بكالوريوس العلاج الطبيعي  
كلية التقنية الطبية مصراتة  
مصراتة/ يونيو 2008

## الدبلومات

- دبلوم في العلاج اليدوي للعظام والتمارين الرياضية  
أكاديمية العلاج اليدوي لجراحة العظام (Primephysio UK)  
شيفيلد، إنجلترا/ مارس 2018
- شهادة دبلوم في طب كرة القدم  
الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا)  
زيورخ، سويسرا/ أغسطس 2018
- شهادة دبلوم في إدارة المؤسسات والمراكز الصحية  
تكاملي للتدريب على الموارد والإدارة  
كوالالمبور، ماليزيا 2018 / يناير 2018

## الخبرات العملية

- محاضر بقسم العلاج الطبيعي  
كلية التقنية الطبية مصراتة  
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2024 - حتى الآن
- مرافق طبي للمنتخب الماليزي لكرة الريشة  
التصفيات الآسيوية  
بوتراجايا، ماليزيا - يونيو 2023
- مرافق طبي لجمعية كوالالمبور لكرة الريشة (KLBA)  
كوالالمبور، ماليزيا - يناير 2023 - يونيو 2024
- أخصائي علاج طبيعي بقسم العلاج الطبيعي  
مركز (Healife Integrative Health Centre)  
كوالالمبور، ماليزيا - ديسمبر 2020 - نوفمبر 2021
- رئيس قسم الأبحاث والتوثيق  
المركز الوطني لتشخيص وعلاج العقم  
مصراتة، ليبيا - مايو 2019 - ديسمبر 2019
- مرافق طبي للمنتخب الليبي لكرة القدم المصغرة  
التجهيز للمشاركة في كأس العالم لكرة القدم المصغرة في أستراليا  
أغسطس - أكتوبر 2019

- مرافق طبي للمنتخب الليبي لكرة اليد تحت 17 سنة  
بطولة شمال أفريقيا السادسة عشرة لكرة اليد للرجال  
الحمامات، تونس – 7 فبراير 2019

- مرافق طبي للمنتخب الليبي لكرة اليد تحت 17 سنة  
بطولة البحر الأبيض المتوسط السادسة عشرة لكرة اليد رجال  
بورسعيد، مصر – 17، 24 فبراير 2019

- أخصائي علاج الطبيعي  
وحدة العناية المركزة بمستشفى النخبة  
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2018 \_ ديسمبر 2019

- معيد بقسم العلاج الطبيعي  
كلية التقنية الطبية مصراتة  
مصراتة، ليبيا – يناير 2013 – مايو 2015

- أخصائي العلاج الطبيعي بقسم العلاج الطبيعي  
مستشفى مصراتة المركزي  
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2008 – يناير 2013

- مرافق طبي لنادي التصدي (كرة القدم والطائرة)  
مصراتة – ليبيا – يناير 2010 – يناير 2011

### التدريب الميداني

- العلاج الطبيعي بالنادي الملكي (الفنون القتالية المختلطة)  
كوالالمبور، ماليزيا – أبريل – يوليو 2018

- العلاج الطبيعي  
قسم العلاج الطبيعي بمستشفى مصراتة المركزي  
مصراتة، ليبيا – ديسمبر 2008 – يناير 2011

### الدورات التدريبية

- دورة التمريز

شركة العربي الهنداسي للتدريب والتدريس في مجال التنمية البشرية  
مصراته، ليبيا - يوليو 2019

- إعادة التأهيل والدعم النفسي والاجتماعي Handicap International  
مركز مصراته الطبي  
مصراته، ليبيا - يناير 2019

- الإدارة الحديثة في المؤسسات الصحية
- التخطيط الاستراتيجي للمؤسسات الصحية
- إدارة الموارد البشرية في المستشفى
- السلوك التنظيمي في المستشفيات
- السلامة والصحة المهنية
- بناء وتنظيم المؤسسات الصحية
- تقييم أداء موظفي المستشفى
- إدارة الأزمات والطوارئ والمخاطر في المستشفيات

Takamol Resource and Management Training

كوالالمبور، ماليزيا - نوفمبر 2017 - يناير 2018

### ورش العمل كمُحاضر

ورشة عمل بعنوان (التقنيات الفعالة لتصحيح الخلل العضلي في الكتف)  
مركز مصراته الطبي  
مصراته، ليبيا - أغسطس 2023

ورشة عمل بعنوان ( MicroFET<sup>2</sup> )  
مركز مصراته للعلاج الطبيعي  
مصراته، ليبيا - سبتمبر 2023

ورشة عمل بعنوان (اختلال التوازن العضلي)  
أكاديمية الأمين الدولية الثقافة والحب والسلام  
سوريا، دمشق- مارس 2021

ورشة عمل بعنوان (ورشة مهارات الكتابة الأكاديمية)  
المركز الوطني لتشخيص وعلاج العقم  
مصراته، ليبيا - مايو 2019

ورشة عمل بعنوان (ورشة مهارات الكتابة الأكاديمية)  
كلية التقنية الطبية  
مصراته، ليبيا - أبريل 2019

ورشة عمل بعنوان (كيف تكتب ورقة علمية)

جامعة مصراتة كلية طب الأسنان وجراحة الفم  
مصراتة، ليبيا - فبراير 2019

ورشة عمل بعنوان (ورشة آلام أسفل الظهر)  
مركز مصراتة الطبي  
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2018

ورشة عمل بعنوان (تأهيل الأشخاص بالطرف الصناعي)  
مركز مصراتة الطبي  
مصراتة، ليبيا - نوفمبر 2018

ورشة عمل بعنوان (ورشة آلام أسفل الظهر)  
جامعة جوماتيكا  
كوالالمبور، ماليزيا - فبراير 2018

### ورش العمل كمشارك

- ورشة عمل بعنوان (تقنيات شد الرقبة اليدوي)  
مركز مصراتة الطبي  
مصراتة، ليبيا - أغسطس 2023
- ورشة عمل بعنوان (إعادة تأهيل إصابات الكاحل)  
الجمعية الماليزية للطب الرياضي  
كوالالمبور، ماليزيا - أكتوبر 2022
- ورشة عمل بعنوان (نشر المجالات ذات التأثير العالي)  
جامعة (UPM)  
سيلانجور، ماليزيا- مارس 2020
- ورشة عمل بعنوان (العلاج الديناميكي)  
مركز ISOGAI للعناية بالرقبة والظهر  
كوالالمبور، ماليزيا - يناير 2020

### المنسق الأكاديمي والمهني

- حملة توعية حول المخاطر الصحية للجلوس لفترات طويلة  
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2025
- الملتقى العلمي لطلبة وأخصائيي العلاج الطبيعي في ليبيا  
جامعة السلام الدولية ببغازي  
بنغازي، ليبيا - نوفمبر 2025
- اليوم العالمي للعلاج الطبيعي والذكرى الأولى لتأسيس الجمعية الليبية للعلاج الطبيعي

جامعة مصراتة  
مصراتة، ليبيا - سبتمبر 2025

- ورشة عمل حول طريقة كاثارينا شروث  
مركز توباكتس للعلاج الطبيعي وإعدة التأهيل  
مصراتة، ليبيا - يوليو 2025
- ورشة عمل حول طريقة كاثارينا شروث  
قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية - جامعة طرابلس  
طرابلس، ليبيا - يوليو 2025
- مسابقة أفضل مشروع تخرج لمرحلة البكالوريوس في العلاج الطبيعي بالجامعات الليبية  
كلية التقنية الطبية مصراتة  
مصراتة، ليبيا - فبراير 2025
- مسابقة أفضل متحدث في مجال العلاج الطبيعي  
كلية التقنية الطبية مصراتة  
مصراتة، ليبيا - يناير 2025
- أساليب العلاج الطبيعي في التعامل مع اضطرابات الجهاز اللمفاوي وفقاً للحالة  
المركز الوطني للأطراف الصناعية  
مصراتة، ليبيا - ديسمبر 2024
- من التقييم إلى التطبيق: بناء خطة علاج طبيعي ناجحة  
جامعة السلام الدولية  
بنغازي، ليبيا - نوفمبر 2024
- تأثير وزن الحقيبة المدرسية على صحة تلاميذ المدارس بمدينة مصراتة - ليبيا (دراسة استطلاعية)  
مصراتة، ليبيا - أكتوبر-ديسمبر 2024
- التقييم السريري للعمود الفقري العنقي: نصائح وتقنيات عملية  
مركز مصراتة للعلاج الطبيعي  
مصراتة، ليبيا - أغسطس 2024
- تقنيات الشد اليدوي للعمود الفقري العنقي  
قسم العلاج الطبيعي بكلية التقنية الطبية - جامعة طرابلس  
طرابلس، ليبيا - سبتمبر 2024

- الدكتوراه الفخرية في العلاج الطبيعي  
أكاديمية الأمين الدولية للثقافة والمحبة والسلام  
دمشق، سوريا – أبريل 2021
- جائزة الطالب المتميز  
الملحقية الثقافية الليبية – سفارة دولة ليبيا  
كوالالمبور، ماليزيا – فبراير 2020
- جائزة الطالب المتميز  
الملحقية الثقافية الليبية – سفارة دولة ليبيا  
كوالالمبور، ماليزيا – يونيو 2018
- جائزة أفضل بحث في جلسة علمية  
المؤتمر الدولي للتميز في البحث والابتكار  
بينانغ، ماليزيا – فبراير 2017
- جائزة الطالب المتميز  
الملحقية الثقافية الليبية – سفارة دولة ليبيا  
كوالالمبور، ماليزيا – سبتمبر 2017

### منشورات مختارة

1. **Gasibat, Q.**, Abdullah, B., Samsudin, S., Elsharief, A., Alexe, C. I., Anghel, M., & Alexe, D. I. (2025). The impact of isometric exercises on correcting upper body muscle imbalances in young elite badminton players. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 14(1), 87-98.
2. **Gasibat, Q.** (2024). Optimizing exercise therapy for muscle strength and injury prevention: bridging gaps across age and gender. *Sport Sci Health*, 20(2).
3. Anwar, S., Zahid, J., Alexe, C. I., Ghazi, A., Mareş, G., Sheraz, Z & **Gasibat, Q.** (2024). Effects of Myofascial Release Technique along with Cognitive Behavior Therapy in University Students with Chronic Neck Pain and Forward Head Posture: A Randomized Clinical Trial. *Behavioral Sciences*, 14(3), 205.
4. Gasibat, Q., Rafieda, A. E., & Aween, M. M. (2024). The Influence of Therapeutic Massage on Muscle Recovery, Physiological, Psychological and Performance in Sport: A Systematic Review. *Sport Mont*, 22(1).



5. **Gasibat, Q.**, Rani, B., Causevic, D., Spicer, S., da Silva, R. P., Xiao, Y., & Rafieda, A. E. (2023). Impact of Stretching Exercises on Work-Related Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 11(3), 8-22.
  
6. **Gasibat, Q.**, Abdullah, B., Samsudin, S., Alexe, D. I., Alexe, C. I., & Tohänean, D. I. (2023). Gender-Specific Patterns of Muscle Imbalance in Elite Badminton Players: A Comprehensive Exploration. *Sports*, 11(9), 164.
  
7. **Gasibat, Q.**, Alexe, C. I., Raveica, G., Tohänean, D. I., Vasilios, K., & Alexe, D. I. (2023). Decoding Hip Muscle Activation: A Comparative Electromyographic Analysis of Turn-Out Bent Knee Pulse and Single-Leg Banded Glute Bridge Exercises in Healthy Female Subjects. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 13(9), 1612-1623.
  
8. ABDULLAH, B., SAMSUDIN, S., **GASIBAT, Q.**, & MOHD NASIRUDDIN, N. J. (2023). A reliability study of isometric shoulder internal and external rotation strength in young badminton players using a hand-held dynamometry. *Journal of Physical Education & Sport*, 23(7).
  
9. Yu, X., Kamalden, T. F. T., Dev, R. D. O., **Gasibat, Q.**, Rani, B., Dai, Y., ... & Li, J. (2023). Effects of Combining Physical and Cognitive Training on Older Adults' Physical Performance and Functional Abilities: A Systematic Review. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 11(2), 35-50.
  
10. Čaušević, D., Rani, B., **Gasibat, Q.**, Čović, N., Alexe, C. I., Pavel, S. I., & Alexe, D. I. (2023). Maturity-Related Variations in Morphology, Body Composition, and Somatotype Features among Young Male Football Players. *Children*, 10(4), 721.
  
11. **Gasibat, Q.**, Rani, B., Čaušević, D., Perveen, W., Alexe, C. I., Albina, A. E., & Alexe, D. I. (2023). A Comparative Electromyographic Analysis of Flying Squirrel and 3-Point Quadripod Exercise for Lumbar Multifidus Muscle Activations among Healthy Female Subjects. *In Healthcare*, 11(6), 2-11.

1. **Gasibat, Q.** (2019). Eliminating Low Back Pain without Surgery and Medication. *Al-Naseem Organization for Social Development*. (Published in Arabic Language)
2. **Gasibat, Q.** (2018). Strengthening Versus Stabilisation Exercise Programmes for Preventing and Reducing Low Back Pain in Females. *Bloomington: Partridge Publishing*.
3. **Gasibat, Q.** (2017). A New Rehabilitation Approach for Managing and Preventing Low Back Pain: A Step Away from Surgical and Drug-based Treatments. *Bloomington: Partridge Publishing*.
4. **Gasibat, Q & Raba, A.** (2026). Academic Writing Essentials for Beginner Researchers: A Resource for Non-Native English Speakers, *Libyan Authority for Scientific Research*.

### المؤتمرات والفعاليات

- ممثل ليبيا في الملتقى العربي للعلاج الطبيعي 2025  
بيروت، لبنان – سبتمبر 2025
- ممثل ليبيا في الملتقى العربي للعلاج الطبيعي 2025  
عمّان، الأردن – أبريل 2025
- متحدث بالمؤتمر الدولي لمجلس آسيان للتربية البدنية والرياضة  
ميدان، إندونيسيا – أكتوبر 2022
- متحدث بالمؤتمر السابع لمجلس آسيان للتربية البدنية والرياضة  
نان يانغ، سنغافورة – يونيو 2021
- متحدث بالمؤتمر السنوي السادس والعشرين لجمعية الشرق الأوسط للخصوبة عن برنامج العلاج الطبيعي والتأهيلي لمرضى سرطان الثدي  
القاهرة، مصر – أكتوبر 2019
- متحدث بالمؤتمر الدولي الثالث للتميز في البحث والابتكار  
بينانغ، ماليزيا – فبراير 2017
- متحدث بالمؤتمر الدولي السادس للعلوم البيولوجية  
كوالالمبور، ماليزيا – ديسمبر 2016